



Vereinsnachrichten

Nr. 45

November 2011



Sommerfest als Höhepunkt

Nikolausturnen

Am 18.12.2011 um 15.30 Uhr lädt der MTV Freiheit zum Nikolausturnen in die obere Turnhalle auf den Freiheiter Höhen ein. Die Kinder aller Gruppen werden zeigen, was in den Übungsstunden passiert. Drumherum gibt es weihnachtliche Musik und eine große Kaffeetafel. Und dann kommt auch noch der Nikolaus und überbringt kleine Gaben.

Wer einen stimmungsvollen Adventnachmittag erleben möchte, ist herzlich eingeladen.

Zur besseren Planung bitte anmelden bei Monika Schramm, Tel. 05522/2957

Bei strahlendem Sonnenschein trafen sich auf den Freiheiter Höhen alle Abteilungen des MTV Freiheit zum Sport und zum Feiern. Es war ein fröhliches Treffen, das allen viel Raum zum Spielen und zur sportlichen Betätigung bot. Die Kinder vergnügten sich auf einer bunten Spielwiese mit vielfältigen Bewegungsangeboten.

Eine Slackline und Wikingerschach begeisterten die Größeren.



In neuen T-Shirts traten die Freiheiter Tanzmäuse auf und ernteten viel Applaus von den Großen.

Auch die Liberty Line Dancer zeigten ein paar Tänze auf der Vorturnertribüne.

Danach konnten die Bedingungen des Sportab-



zeichens erfüllt werden. Auch das Radfahren fürs

Sportabzeichen wurde angeboten. Eine große Gruppe fand sich anschließend zum Basketballspielen auf dem Hartplatz ein.

Am Sporteck fanden sich dann alle zum Stärken und Klönen zusammen. Gleichzeitig wurde

ein Sportbekleidungsbasar veranstaltet.

Der fröhliche aktive Nachmittag auf den schönen Freiheiter Höhen be-



schloss für alle die Saison vor den großen-Sommerferien.



★ Der Vorstand ★
★ bedankt sich bei ★
★ allen, die in die- ★
★ sem Jahr ihre ★
★ Zeit und ihre ★
★ Kraft für den MTV ★
★ Freiheit zur Ver- ★
★ fügung gestellt ★
★ haben. ★
★ Wir hoffen, dass ★
★ sich auch 2012 ★
★ wieder Freiwillige ★
★ für die Durchfüh- ★
★ rung von Projek- ★
★ ten zur Verfü- ★
★ gung stellen! ★

Der Kurs **Line Dance** ist nun zu einer festen Übungsstunde im Angebot des MTV Freiheit geworden. Die Mitglieder treffen sich jeden Freitag von 18.30 - 20.00 Uhr. Alle 14 Tage übt Trainerin Petra Schröder neue Tänze ein. In den Übungsstunden dazwischen werden mit Bettina Zietz und Beate Thielemann die alten Tänze geübt.

Auch aus dem Kurs **Bodystyling** ist eine feste Übungsstunde geworden. Die Teilnehmerinnen treffen sich jeden Dienstag von 18.00—19.00 Uhr unter der bewährten Anleitung von Verena Bündge. Neueinsteiger sind willkommen!



Der Artikel in den letzten Vereinsnachrichten über die Zukunftsaussichten des Vereins haben Wirkung gezeigt: Es gibt Bewerberinnen und Bewerber für die Ämter

- 2. Vorsitzende/r
- Kassenwart/in
- Pressewart/in
- Schriftwart/in

Wir denken, dass die Kandidaten bei der nächsten Mitgliederversammlung am 16.3.2012 viel Zustimmung erhalten werden und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!

Natürlich suchen wir auch weiterhin Unterstützer bei vielen Aktionen und Projekten!

Am 12.11.2011 führt Messoda Yahiaoui von 16.00 - 17.00 Uhr in der unteren Sporthalle eine Schnupperstunde in ZUMBA Fitness durch.

Erfahrt, verbessert und erreicht durch ZUMBA für Euch und Euren Körper folgende Fitnessziele:

- ein gestärktes Herz-Kreislauf-System und dadurch eine erhöhte Belastbarkeit
- bessere Koordination verschiedener Körperteile
- erhöhte motorische Beweglichkeit
- Wohlfühlgefühl und Ausgeglichenheit beim Tanzen zu toller Musik

Wenn diese Schnupperstunde Anklang findet, möchte der MTV Freiheit einen Kurs in ZUMBA Fitness anbieten.

Wir suchen **Übungsleiter (m/w)** zur Erweiterung unseres sportlichen Angebotes. Bitte melden bei Sportwart Hans-Henning Bade unter E-Mail: sportwart@mtv-freiheit.de



Kurz vor den Sommerferien legten 13 Kinder ihre **Schwimmprüfungen** ab.

Folgende Kinder schafften das **Seepferdchen**: Charlotte Deichmann, Alea Stüdemann, Madita Lüdecke, Nina Grüneberg, Len Anderson, Acelya Temel und Max Südhof.

Den **Freischwimmer** schafften: Sedat Erdan, Michael Mansfeld, Frederick Hugk, Jan Binnewies, Fynn Blume und Jan Schwarze. Bei der Wassergewöhnung können die Kinder so lange üben, bis sie sicher schwimmen können. Es gibt keine zeitliche Begrenzung, dadurch ist das Lernen sehr spielerisch und entspannt.



Im Rahmen der Veranstaltungsreihe **"Vereine stellen sich vor"** präsentierte sich der MTV Freiheit am 28.5.2011 mit einem Zelt voller Informationen in der Marientorstraße. Höhepunkt der Präsentation und echte Hingucker waren die Auftritte der Tanzmäuse und der Line Dancer, die etwa eine halbe Stunde zu fetziger Musik tanzten und für die Aufmerksamkeit der Passanten sorgten.





Am 18./19. Juni haben sieben Kinder und vier Helfer und Betreuer am **Kinderturnfest** in Dorste teilgenommen. Am Samstag fanden bei wechselhaften Wetter der Leichtathletik-Dreikampf, der Rahmenwettkampf, die Hindernisstaffel und der Egon v. Einem-Gedächtnislauf statt. Vor dem Übernachten in Zelten wurde eine Fackelwanderung durch die Wiesen und an der Söse entlang gemacht. Sonntag nach dem gemeinsamen Frühstück, haben alle ihr Können bei einem Jux-Wettkampf bewiesen und hatten viel Spaß.



Die Teilnehmerzahl bei den **Vereinsmeisterschaften im Tischtennis** in den Einzel- und Doppelwettbewerben war leider gering, dafür aber war die Leistungsdichte der Spieler umso höher. Im Modus jeder gegen jeden wurde der Sieger ermittelt. Es kristallisierte sich ein Dreikampf zwischen Titelverteidiger Lars Böller, den für Concordia Braunschweig startenden Eugen Müller und Torsten Nickel heraus. Sven Schumann konnte nach zwei Niederlagen nicht mehr in das Geschehen eingreifen und wurde Vierter. T. Nickel hatte nur eine Niederlage auf dem Konto, genauso wie L. Böller und E. Müller, die beide im letzten Spiel gegeneinander antreten mussten. Lars gewann mit 3:2 Sätzen, damit hatte er einen Satz zu viel verloren und wurde am Ende Zweiter. Aufgrund des besseren Satzverhältnisses wurde Torsten Nickel neuer Vereinsmeister 2011.

Im Doppelwettbewerb dominierte die Paarung Torsten Nickel/Sven Schumann vor Eugen Müller/Lars Böller



Die Taucher boten Schnuppertauchgänge an.

Sporttag im ALOHA



Die Volleyballerinnen machten am 13.8.2011 beim Beachvolleyball-Turnier mit.



Viele Teilnehmer/innen vom MTV Freiheit waren bei den täglichen Laufetappen des **Etappenmarathons** im August dabei. Der MTV Freiheit richtete wieder die Freitags-Etappe aus. Der Erste Vorsitzende Klaus Dragun nahm den Start in Lasfelde vor. Auf den Freiheiter Höhen wurde jeder einzelne Teilnehmer persönlich vom Begrüßungskomitee empfangen. Im Sporteck versorgten viele fleißige Helfer die Sportler wieder mit bayrischen Spezialitäten. Bei sehr schönem Sommerwetter verbrachten viele Sportler und ihre Angehörigen einen netten Abend auf den Freiheiter Höhen.



Pinbrett

Wir gratulieren herzlich allen unseren Mitgliedern, die zwischen dem 15.5.2011 und dem 15.11.2011 ihren Geburtstag gefeiert haben.

Zu **besonderen Geburtstagen** gratulieren wir herzlich:

50 Jahre: *Torsten Nickel*

60 Jahre: *Verena Doering, Peter Rodeck, Christine Brünjes, Edith Neuse*

70 Jahre: *Jutta Rausch, Gisela Jurtz, Bernd Patzer*

80 Jahre und älter: *Edith Lukas (81), Ruth Hartmann (81), Günther Brückner (83), Annelie Nickel (83), Elisabeth Lindert (91), Irmgard Armbrrecht (89)*

Wir trauern um *Fritz Stoffregen* und *Irmgard Brückner*.

Tischtennis
Jeden Mittwoch von 17.00 - 19.30 Uhr bietet der MTV Freiheit die Gelegenheit, beim Tischtennis zu schnuppern und auszuprobieren, ob das Spiel Spaß macht! Einfach mal in die Halle kommen!

TERMINVORSCHAU

Bitte vormerken!

4.12.2011	Wanderung nach Goslar
18.12.2011 15.30 Uhr	Nikolausturnen
16.3.2012 19.00	Ordentliche Mitgliederversammlung

An jedem ersten Sonntag im Monat bietet der MTV Freiheit eine **Familienwanderung** an. Die wechselnden Teilnehmer erobern die verschiedensten Ecken in der näheren Umgebung. Teilnehmer sind immer willkommen. Die nächste Wanderung ist für Sonntag, den 4.12.2011 geplant, Start ist um 10.00 Uhr auf dem Parkplatz bei Baustoff-Schrader. Auf Fragen antwortet Monika Schramm, 05522/2957.

Postadresse:
MTV Freiheit
Monika Schramm
Branntweinsteinst. 35
37520 Osterode
E-mail: info@mtv-freiheit.de

Bei der Finanzierung der Vereinsnachrichten unterstützte uns:



Redaktionsschluss für die Vereinsnachrichten Nr. 46 ist der 30.4.2011!

Klaus Dragun (1. Vorsitzender) Tel. 919533
Hans-Henning Bade (Sportwart) Tel. 84708
Klaus Dobroschke (Kassenwart) Tel. 3918

Der MTV bietet an:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.45 - 16.30 Uhr Tanzen Mädchen (5 - 8) Untere Halle Freiheit	8.30 - 9.30 Uhr Walking Männer und Frauen Parkplatz Freiheiter Höhen		8.30 - 9.30 Uhr Walking Männer und Frauen Parkplatz Freiheiter Höhen	16.00 - 17.00 Uhr Sport Schülerinnen/Schüler Untere Halle Freiheit
16.30 - 17.00 Uhr Tanzen Mädchen (9 - 11) Untere Halle Freiheit	14.45 - 15.45 Uhr Sport Vorschulkinder (3 - 6) Untere Halle Freiheit	17.00 - 19.30 Uhr Tischtennis Schüler und Jugend Untere Halle Freiheit		16.00 - 17.00 Uhr Fit im Rücken Obere Halle Freiheit
17.00 - 18.00 Uhr Gesundheitssport Senioren und Seniorinnen Untere Halle Freiheit	16.00 - 17.00 Uhr Sport Eltern und Kind Untere Halle Freiheit	18.00 - 19.00 Uhr Wassergewöhnung Kleinkinder Lehrschwimmb. Dreilinden	17.45 - 18.45 Uhr Sport ab 5. Klasse SchülerInnen/Jugend Untere Halle Freiheit	17.00 - 19.30 Uhr Tischtennis Schüler und Jugend Untere Halle Freiheit
18.00 - 19.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Untere Halle Freiheit	18.00 - 19.00 Uhr Bodystyling Männer und Frauen Untere Halle Freiheit	18.30 - 19.30 Uhr Schwimmen Schülerinnen/Schüler Freibad/Hallenbad Osterode		16.45 - 19.00 Uhr Volleyball Schülerinnen/Schüler Sporthalle Realschule
19.00 - 20.30 Uhr Basketball Jugendliche Untere Halle Freiheit	19.00 - 20.30 Uhr Power Fit Männer und Frauen Untere Halle Freiheit	19.30 - 21.45 Uhr Tischtennis Männer und Frauen Untere Halle Freiheit	18.45 - 19.45 Uhr Mixed Sports Männer und Frauen Untere Halle Freiheit	17.15 - 18.30 Uhr Inliner Fahren Obere Sporthalle Freiheit
	20.30 - 21.45 Uhr Sport Frauen I Untere Halle Freiheit		20.15 - 21.45 Uhr Fitness für Altersturner Untere Halle Freiheit	18.30 - 20.00 Uhr Line Dance Obere Sporthalle Freiheit

Zahlungsverkehr

Klaus Dobroschke,
Hohensteiner Str. 28A,
37520 Osterode
Kontonummer 1902025200
Volksbank im Harz,
BLZ 26891484

Impressum:
Herausgeber: Vorstand des MTV Freiheit
Verantw.: Ute Augat, Pressewartin, Unter dem Branntweinsteinst. 1, 37520 Osterode
Redaktionsschluss: 30.10.2011



Stand: November 2011

19.30 - 21.45 Uhr
Tischtennis
Männer und Frauen
Untere Halle Freiheit

20.00 - 21.00 Uhr
Tauchen
Freibad/Hallenbad Osterode

www.mtv-freiheit.de